



## INSTRUCCIONES PARA ALUMNOS

### Antes de ir al Centro educativo

- Si presentas síntomas compatibles con COVID-19 (**fiebre, tos, sensación de falta de aire, disminución del olfato y del gusto, escalofríos, dolor de garganta, dolor de cabeza, debilidad general, dolores musculares, diarrea o vómitos**) no debes acudir al centro y tienes que contactar con el teléfono de tu centro de Atención Primaria o Al teléfono 900121212 y seguir sus instrucciones.
- Tampoco puedes acudir al centro si estás en periodo de cuarentena domiciliaria por haber tenido contacto con alguna persona con síntomas o diagnosticado de COVID-19. No debes acudir al centro educativo hasta que finalice el periodo de aislamiento. **Antes de reincorporarte deberás comunicar obligatoriamente al correo [30019842@murciaeduca.es](mailto:30019842@murciaeduca.es) , del CIFP DE HOSTELERÍA DE CARTAGENA declaración jurada o documento médico justificativo de tu estado de salud.**
- Si has estado en contacto estrecho (familiares, convivientes y personas que hayan tenido contacto con el caso, desde 48 horas antes del inicio de síntomas, a una distancia menor de 2 metros, durante un tiempo de al menos 15 minutos) o has compartido espacio sin guardar la distancia interpersonal durante más de 15 minutos con una persona afectada por el COVID-19, tampoco debes acudir al centro educativo, incluso en ausencia de síntomas, por un espacio de al menos 10 días. Durante ese periodo tus profesionales sanitarios de referencia de Atención Primaria realizarán el seguimiento por si aparecen síntomas de la enfermedad.
- Si utilizas el transporte público para acudir al centro educativo, evita las aglomeraciones, utiliza mascarilla y mantén en todo momento la distancia interpersonal de seguridad.
- Es conveniente que prepares todo lo necesario para las clases de forma que no sea necesario utilizar material prestado ni compartir objetos con tus compañeros.
- Llévate tu propia bebida puesto que las fuentes de agua potable estarán clausuradas.
- Lee atentamente el PROTOCOLO DE ENTRADA y SALIDA del centro educativo.

### PROTOCOLO DE ACCESO Y SALIDA DEL CENTRO EDUCATIVO

El centro educativo debe instaurar medidas organizativas que impidan las aglomeraciones de personas y propicien el correcto cumplimiento de las medidas de distancia interpersonal de seguridad durante el acceso, tránsito interior y abandono del centro educativo.

- **El horario** de entrada para alumnos y personal del centro será: mañana de 8:20 a 15:30 y vespertino de 15:30 a 22:25 h.
- Se establece un **FLUJO** de **ENTRADA** al centro por la puerta principal 1 y de **SALIDA** por la puerta 2, estando terminantemente prohibido pararse en los pasillos y zonas de paso.
- **PROTOCOLO DE ENTRADA (OBLIGATORIO):**
  - Para evitar aglomeraciones se recomienda a todos llegar con 5-10 minutos de antelación y así favorecer la entrada escalonada al centro.
  - Todas las personas accederán al centro por orden de llegada, CON LA MASCARILLA PUESTA, y manteniendo la distancia de seguridad de 1,5m, se dirigirán a la puerta principal 1, dónde se les tomará temperatura y se desinfectarán manos con gel hidroalcohólico y zapatos en los felpudos de la entrada.
  - Después de este PROTOCOLO DE ENTRADA, cada uno se dirigirá a su aula o sección correspondiente, o en caso de presentar temperatura de más de 37,4° (esto es **37,5°** o superior), o cualquier otro síntoma apreciable de la COVID-19, (**fiebre, tos, dolor muscular y náuseas y/o vómitos y diarrea**), no accederá al centro. En estos casos, sospechosos o positivos de COVID-19, alumno y trabajador antes de su reincorporación al centro deberá comunicar obligatoriamente al correo [30019842@murciaeduca.es](mailto:30019842@murciaeduca.es) , del CIFP DE HOSTELERÍA DE CARTAGENA declaración jurada o documento justificativo de su estado de salud.
  - Hay que recordar que, en base a la obligación del centro educativo de garantizar la seguridad y salud de todo el personal a su cargo y usuarios del centro, las personas afectadas no pueden negarse a la toma de temperatura, ya que esta es una medida preventiva de la expansión de la COVID-19, y el centro la toma conforme al principio de legalidad y a los principios establecidos en el Reglamento General de Protección de Datos (arts. 6.1 y 9.2 del RGPD), entre otras normas de aplicación.
- **PROTOCOLO DE SALIDA DEL ALUMNADO Y PERSONAL:** Para impedir la transmisión del virus por masificación del personal, a la hora de salida se evitarán aglomeraciones y LA SALIDA SERÁ ORDENADA DEL SIGUIENTE MODO:
  - SALIDA DEL AULA. los alumnos saldrán del aula en orden de uno en uno, saliendo primero aquél cuya mesa está más cercana a la puerta del aula, y detrás de él saldrán los demás en fila, y guardando entre ellos la distancia de seguridad de 1,5 m.

- SALIDA DEL PASILLO A LA ZONA COMÚN. si en un pasillo hay varias puertas de salida de aulas a la zona común, saldrán primero los alumnos del aula más cercana a la puerta de salida del pasillo a la zona común. (por ejemplo, en el pasillo de las aulas 12,11,10 y 9, el orden de salida será primero los alumnos del aula 11, y después los de la 10, 12 y 9).
- Se pondrán carteles informativos en los lugares de acceso al centro informando de la OBLIGATORIEDAD DEL USO DE MASCARILLAS en todo el recinto.
- Se señalarán las rutas de acceso en paredes y suelos, de forma que sea claramente visible la ruta a seguir por medio de carteles en la entrada y salida.
- Además, en caso de emergencia, para la salida del centro se seguirá el protocolo establecido en el Plan de Autoprotección del Centro para la evacuación de cada una de las plantas.

## Dentro del aula

- Accede al aula de manera ordenada, manteniendo la distancia de 1,5 metros en todo momento, tanto con los compañeros como con el docente.
- Se recomienda que el alumnado no intercambie mesas, sillas o pupitres, de manera, que todos los días y en todas las clases utilice el mismo lugar.
- Recuerda que está prohibido expresamente fumar, consumir bebidas alcohólicas y utilizar sustancias peligrosas o nocivas para la salud en cualquiera de las dependencias del centro. (art. 84 RRI).SE PUEDE TENER UNA BOTELLA DE AGUA.
- No compartas objetos personales, ni material escolar, como elementos de escritura, calculadoras, otros. Debes asegurarte de llevar todo lo necesario para poder seguir las clases. En caso de ser inevitable el compartir algún material, extrema las medidas de higiene y prevención (higiene de manos, evitar tocarse nariz, ojos y boca...) y lávate las manos cuanto antes o utiliza gel desinfectante.
- Desinfecta los instrumentos o elementos comunes, que hayan sido utilizados por el docente o por alguno de tus compañeros.
- Si tienes clases seguidas, no debes de abandonar el aula en el cambio entre clase y clase.
- Al finalizar la actividad docente, deberás dejar despejada tu mesa y tu silla del aula, con el fin de facilitar las tareas de limpieza y desinfección.

## Recorridos en los intercambios de clase y acceso a la planta primera

- Debido a las diferentes materias que cursan los alumnos de un grupo, será necesario el desplazamiento de algunos alumnos en los intercambios de clase. Para estos desplazamientos en los intercambios de clase, se recomienda que se coordine el grupo y los alumnos guardando la distancia de seguridad de 1,5 m, vayan acompañados del profesor y eviten circular alegremente por los pasillos. Queda terminantemente PROHIBIDO PARARSE EN LOS PASILLOS Y ZONAS DE PASO.
- **El acceso a la planta primera**, se realizará por las distintas escaleras del centro, de forma ordenada y manteniendo la distancia de seguridad, procurando circular pegados a la parte derecha de la pared de la escalera, dónde tendrá preferencia el sentido de bajada, siguiendo el principio de “dejar bajar antes de subir”, respetando en todo caso la señalización ubicada en estos espacios.

## Durante los descansos y accesos a las zonas comunes

---

- Uso de los aseos:** para evitar aglomeraciones, se recomienda el uso de los aseos durante los periodos lectivos y no en los recreos. La espera si el aseo está ocupado se hará en los escalones de acceso al patio, para no TAPONAR EL PASILLO.
- Salvo autorización expresa QUEDA PROHIBIDO EL USO DEL ASCENSOR.
- Procura relacionarte en grupos pequeños manteniendo siempre las distancias de seguridad entre vosotros, evitando formar aglomeraciones. NO OBSTACULICES LOS PASILLOS DE ACCESO Y ZONAS DE PASO.
- Procura realizar los descansos en zonas al aire libre. Respeta las señales establecidas y mantente en los espacios habilitados para los descansos respetando las posibles zonas restringidas.
- Si sales del Centro, debes volver a entrar cumpliendo el PROTOCOLO DE ENTRADA OBLIGATORIO.
- Evita tocar si no es necesario objetos de otras personas o superficies en las zonas comunes.
- Si utilizas los ordenadores del centro, tras su uso, limpia con una solución desinfectante el TECLADO, RATÓN Y MESA.

## Al salir del centro y volver a casa

---

- Evita aglomeraciones a la salida guardando SIEMPRE distancia de seguridad de 1,5 m.
- Vigila atentamente tu estado de salud y el de tus allegados más cercanos.
- Antes de salir del centro lávate las manos con agua y jabón y, en su defecto, con gel desinfectante de manos.
- Al llegar a casa, se recomienda lavarse las manos con agua y jabón, quitarse los zapatos y, como medida de higiene, se sustituirán por calzado para estar en casa.
- Debes cuidar las distancias y seguir las medidas de prevención de contagios e higiene en el hogar, máxime si convives con personas de grupos vulnerables para COVID-19.

## NORMAS GENERALES DE PREVENCIÓN E HIGIENE PARA EL ALUMNADO

### Higiene de manos en el entorno escolar

- Se recomienda mantener en todo momento una correcta higiene de manos.
- El lavado de manos con agua y jabón es la primera medida de elección, en caso de que no sea posible proceder al lavado frecuente se dispondrá de gel desinfectante de manos para mantener la higiene adecuada.
- Cuando las manos tienen suciedad visible el gel desinfectante de manos no es suficiente, y será necesario usar agua y jabón.
- Sigue lo indicado en los carteles sobre la técnica correcta de higiene de manos durante 40 segundos con agua y jabón o durante 20 segundos con solución hidroalcohólica.
- La higiene de manos se realizará como mínimo en las siguientes situaciones:
  - ✓ Al finalizar y empezar la jornada escolar.
  - ✓ Después de ir al lavabo.
  - ✓ Antes y después de ir al váter.
  - ✓ Después de toser, estornudar o sonarse la nariz.
  - ✓ Antes y después de salir al patio.
  - ✓ Antes y después de comer.
  - ✓ Después de cada contacto con fluidos corporales de otras personas.
  - ✓ Antes y después de ponerse o retirarse una mascarilla.
  - ✓ Siempre que las manos estén visiblemente sucias.
  - ✓ Después de usar o compartir espacios múltiples o equipos (como mesas ratones de ordenador etc.).
- Evitar dar la mano.
- Se deben extremar estas medidas de higiene y prevención en caso de compartir objetos.

### Higiene respiratoria y uso de mascarilla en el entorno escolar

- Al toser o estornudar cubrir la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable. **NO RETIRAR LA MASCARILLA PARA TOSER O ESTORNUDAR.**
- Evitar tocarse la nariz los ojos y la boca porque las manos facilitan la transmisión.
- Usar pañuelos desechables para eliminar secreciones respiratorias y tirarlos tras su uso a una papelera con tapa y pedal.
- Las personas están obligadas al uso de mascarillas dentro del centro escolar y llevarla durante toda la jornada escolar.

Si una persona comienza a desarrollar síntomas compatibles con COVID-19 en el centro educativo se llevará a un espacio separado de uso individual y se le colocará una mascarilla quirúrgica. Se seguirá el siguiente

#### PROTOCOLO:

- El responsable COVID anotará nombre y apellidos del alumno, temperatura y síntomas.
- Si el alumno es menor de edad, se avisará a padres o tutor legal.
- Si el alumno es mayor de edad, se le enviará a su domicilio, siendo obligación suya avisar o ir a su centro médico, y antes de su reincorporación deberá comunicar al correo [30019842@murciaeduca.es](mailto:30019842@murciaeduca.es) del CIFP DE HOSTELERIA Y TURISMO DE CARTAGENA, , declaración jurada o certificado médico sobre su

## Otras recomendaciones de interés

- Se adoptarán medidas para evitar el contacto con superficies contaminadas.
- Evitar el desplazamiento de alumnos por la clase, será el profesor quien se acerque.
- El alumnado no intercambiará mesas o sillas, intentando utilizar siempre el mismo lugar.
- Se evitará el empleo de papel y su circulación. Cada alumno tendrá su cuaderno.
- Se evitará compartir materiales: bolis, calculadoras, tipex, cuchillos, etc. En caso de compartir objetos se extremarán las medidas de higiene y prevención (higiene de manos evitar tocarse nariz, ojos y boca...)
- Los objetos de uso personal como gafas, estuches, tablets..., se limpiarán con frecuencia con los productos indicados, o con solución hidroalcohólica.
- Cada alumno llevará su propia solución hidroalcohólica y botella de agua para beber.
- Cuando el alumno abandone el aula a lo largo de la jornada escolar utilizará toallitas, paños o bayetas desechables y productos desinfectantes (alcohol de 70º o toallitas desinfectantes) adecuadas para limpiar superficies y objetos (pupitres, teclados, ratones de ordenador...).

## App Radar COVID

- La Consejería de Salud de la Región de Murcia se ha integrado con la App Radar COVID para ayudar a evitar la propagación del coronavirus (COVID-19).
- El alumno será informado del uso de la aplicación **app radar-covid**, debiendo mantener EN CLASE el uso del teléfono móvil en silencio.
- La App Radar COVID avisa de manera anónima del posible contacto que ha podido tener en los últimos días con una persona que haya resultado infectado, utilizando la tecnología Bluetooth de bajo consumo, permitiendo:
  - Comunicar de forma anónima su diagnóstico positivo.
  - Comunicar la exposición de forma anónima a las personas con las que ha estado en contacto.
- Además, es completamente anónimo, garantizando su privacidad y la seguridad de su información. Por ello no solicita ni su nombre, ni su teléfono, ni su correo electrónico.
- Ha sido diseñada y dirigida por la Secretaría de Estado de Digitalización e Inteligencia Artificial del Gobierno de España para ayudar a evitar la propagación del coronavirus (COVID-19).

## Descargar la App Radar COVID

La aplicación está disponible para su descarga en los siguientes enlaces:

- [Descarga de la App para Android](#)
- [Descarga de la App para iOS](#)

